

Les animations 2011 du site de la Font de Mai



L'esprit des collines

Un site ancré dans son histoire

Le 2 juillet 1999, la Communauté d'agglomération du Pays d'Aubagne et de l'Étoile devient propriétaire de 97 ha de terrain appartenant à la famille Giraud Fornasero. Cette ancienne propriété agricole, patrimoine familial issu de la succession des familles Arnaud, Berenger et Garnier (vers 1820) puis Julien (dans les années 1900), est inscrite à l'inventaire des biens nationaux dont l'origine remonte à la Révolution française.

Située à Aubagne, au pied du Garlaban dans un cadre exceptionnel, théâtre de nombreux ouvrages et décors des films de Marcel Pagnol, cette propriété a conservé toutes les traces de l'évolution des fermes provençales. Sa bâtisse et ses dépendances illustrent encore la réalité de la vie paysanne traditionnelle au début du siècle dernier.

La richesse de ce site, notamment en matière de biodiversité, est préservée à la fois par le périmètre NATURA 2000 du massif de l'Étoile et par une Zone naturelle d'intérêt écologique et faunistique. Les collines de la Font de Mai sont également intégrées au sein de la zone des "Espaces Naturels Sensibles" des Bouches-du-Rhône, une protection indispensable pour un site particulièrement exposé aux risques incendie.

Un équilibre naturel et fragile a ainsi guidé la réhabilitation du lieu et les conditions d'accueil du public, avec la volonté de maîtriser la fréquentation et l'accessibilité pour préserver ce site.

Un passé à se réapproprier

Le domaine de la Font de Mai, un espace autrefois cultivé, symbole de la polyculture méditerranéenne.

- **les cultures de base** : céréales, vigne et olivier sont évoqués par la présence du pressoir à huile, de la cave à vin avec le fouloir et les cuves de grande contenance (20 000 litres), du four à pain et des deux aires à dépiquer le blé ;
- **les cultures dites d'appoint** dont témoignent le verger (amandiers, cerisiers, abricotiers, figuiers, mûriers...) et le potager ;
- **des dépendances** dédiées au "petit élevage" (cochonnet, écurie, garenne, pigeonner...) attestent de ce passé.

Un bâti témoin d'un mode de vie et de savoir-faire locaux est révélé par le logement paysan : l'ancienne cuisine "pièce à vivre", le cellier, la chambre avec alcôve...

La ferme est aussi dotée d'un système de récupération des eaux de pluie qui servait à l'alimentation en eau potable et même d'une petite carrière pour l'extraction des matériaux de construction.

Des espaces naturels de garrigue qui s'étendent jusqu'en haut du Garlaban.

Avec la propriété communale attenante, ce lieu unique se déploie sur 235 ha d'espaces naturels publics, dans un site emblématique des paysages de Provence.





Activités gratuites pour le public :

Animations autour des ânes

réalisées par l'Âne du Régage

L'Âne du Régage vous ouvre son enclos pour faire découvrir à vos enfants les ânes de la Font de Mai. Afin de se familiariser avec cet animal, ils apprendront à les soigner en les brossant et en leur grattant les sabots. Puis vient le moment de les bâter avant d'être récompensés par une petite balade !

Réservé aux enfants de plus de 5 ans

Créneau : 10h à 11h

Capacité d'accueil : 2 groupe de 6 enfants, 30 min chacun

Tous les mercredis sauf pour les périodes du 16 juin au 20 septembre et du 15 décembre au 31 décembre.

Ateliers de compostage

animés par l'association Jardilien

Le compostage permet de recycler chez soi des matières fermenticibles et de produire ainsi un fertilisant de qualité pour le jardin. Vous désirez avoir des informations sur le compostage ou vous équiper ? L'équipe de Jardilien vous propose des ateliers gratuits avec des démonstrations des différentes techniques pour vous conseiller.

Public adulte

Créneau : 13h30 – 16h

Mercredi 27 avril

Mercredi 25 mai

Mercredi 22 juin

Mercredi 28 septembre

Mercredi 26 octobre

Mercredi 23 novembre

Découverte des ruches de la Font de Mai

animations de M. Bargin, apiculteur

Claude et Georges Bargin, apiculteurs, vous proposent une visite de leur rucher installé à la Font de Mai. Nous ouvrirons les ruches pour découvrir le monde des abeilles, protégés par nos vareuses d'apiculture et voilettes. Pensez cependant à vous habiller en pantalons et bottes! Nous observerons les ouvrières, les bourdons (mâles) et avec un peu de chance nous identifierons la reine entourée de sa cour. Nous examinerons le couvain (larves d'abeilles), le miel et le pollen de couleurs variées.

Enfants

Créneau horaire : 15h à 17h

Mercredi 4 mai

Mercredi 1 juin

Mercredi 7 septembre

Mercredi 5 octobre

Mercredi 2 novembre

Recommandations : afin de participer à cette animation, il est important d'observer quelques règles de sécurité pour éviter les risques de piqûres d'abeilles. En complément des vareuses qui sont mises à disposition, il est nécessaire de porter un pantalon en toile de jean et une paire de bottes.

Balades découverte de la nature : petites et grosses bêtes du Garlaban

proposées par l'association GEO2

Au pied du Garlaban, entre pinède, garrigue et prairie, nous relevons les indices de la présence animale : un chant de mésange, des traces de sangliers, un vol de papillon nous racontent la vie des "petites et grosses bêtes" de la forêt...

Tout public

Lundi 18 avril de 14h à 16h30

Samedi 4 juin de 14h à 16h30

Vendredi 22 juillet de 15h30 à 18h

Vendredi 26 août de 15h30 à 18h

Samedi 8 octobre de 14h à 16h30

Dimanche 30 octobre de 14h à 16h30

Dimanche 20 novembre de 14h à 16h30

Dimanche 4 décembre de 14h à 16h30

Balades découverte de la nature : les plantes qui puent, qui pètent, qui piquent...

proposées par l'association GEO2

Chemin faisant, nous rencontrons des plantes qui piquent, qui puent, qui "pèguent", qui pètent, qui "saignent"... pourquoi s'expriment-elles ainsi ? C'est ce que nous allons découvrir...

Tout public

Samedi 7 mai de 14h à 16h30

Vendredi 15 juillet de 15h30 à 18h

Mercredi 17 août de 15h30 à 18h

Samedi 24 septembre de 14h à 16h30

Samedi 22 octobre de 14h à 16h30

Samedi 26 novembre de 14h à 16h30

Balades découverte de la nature : plantes et recettes paysannes

proposées par l'association GEO2

Le vin de noix, le mesclun de salades sauvages, la polenta aux feuilles de tilleul... Partons en promenade découvrir les recettes paysannes d'hier et d'aujourd'hui à base de plantes de nos collines...

Tout public

Mardi 26 avril de 14h à 16h30

Mercredi 6 juillet de 15h30 à 18h

Vendredi 12 août de 15h30 à 18h

Vendredi 2 septembre de 15h30 à 18h

Samedi 15 octobre de 14h à 16h30

Samedi 10 décembre de 14h à 16h30

Tout public

Mercredi 20 avril de 14h à 16h30

Samedi 2 juillet de 10h à 12h30

Samedi 24 septembre de 10h à 12h30

Mercredi 9 novembre de 14h à 16h30



Atelier cosmétiques

Fabriquer ses cosmétiques à base de produits naturels et peu coûteux : son dentifrice à l'argile, sa crème protectrice pour les mains, sa lotion tonique aux plantes des collines ...

Tout public

Samedi 16 avril de 10h à 12h30

Mercredi 21 septembre de 14h à 16h30

Samedi 5 novembre de 14h à 16h30



Ateliers "éco citoyens et du développement durable"

animés par l'Atelier méditerranéen de l'environnement (AME).

Atelier jardin biologique

Mise en place un petit espace potager ouvert à tous, petits et grands. Ce "potager école" permettra à chacun d'apprendre à son rythme à cultiver son jardin ! Les thèmes suivants seront abordés : le jardin de A à Z au fil des saisons, préparation et travail du sol, semis, repiquage, soins aux plantes, le compost, le paillage...

Atelier peinture magique

Peinture naturelle, je peins avec des légumes

Enfants

Mercredi 25 mai de 14h à 16h30

Mercredi 12 octobre de 14h à 16h30

Atelier produits d'entretien

Comment élaborer des produits ménagers qui respectent l'homme et son environnement ? Apprenons à créer ensemble son liquide vaisselle, son nettoyant multi-usage...

Adultes

Samedi 4 juin de 10h à 12h30

Mercredi 5 octobre de 10h à 12h30



Atelier papier recyclé

Fabriquons notre papier avec de vieux journaux !

Enfants

Mercredi 8 juin de 14h à 16h30

Mercredi 26 octobre de 14h à 16h30

Atelier récup' art

Apprenons à créer des bijoux et des objets avec des matériaux de récupération.

Enfants

Mercredi 6 juillet de 10h à 12h30

Mercredi 7 décembre de 14h à 16h30

Initiation au Taï Ji Quan

animée par Michael de l'Envol du Dragon

Issu des plus anciennes traditions chinoises, le Taï Ji Quan est à la fois une gymnastique de santé, une technique de relaxation et un art martial. Il s'effectue en mouvements lents, fluides et naturels qui détendent et renforcent le corps et l'esprit, améliorant notamment l'équilibre et la coordination ; il convient à tout le monde, quels que soient l'âge et les capacités physiques.

Recommandations : il est conseillé pour la pratique de prévoir une tenue souple et confortable ainsi que des chaussures de sport.

Tout public

Dimanche 8 mai de 9h30 à 11h30

Dimanche 15 mai de 9h30 à 11h30

Dimanche 5 juin de 9h30 à 11h30

Dimanche 19 juin de 9h30 à 11h30

Dimanche 11 septembre de 9h30 à 11h30

Dimanche 25 septembre de 9h30 à 11h30

Dimanche 9 octobre de 9h30 à 11h30

Mercredi 26 octobre de 9h30 à 11h30

Dimanche 13 novembre de 9h30 à 11h30

Dimanche 11 décembre de 9h30 à 11h30

Découverte des produits du terroir

animée par Paul Delbosc

Produits de notre terroir, apprendre et déguster. Variation sur les saisons.

Tout public

Mercredi 20 avril de 14h à 17h

Mercredi 27 avril de 14h à 17h

Mercredi 6 juillet de 15h30 à 17h30

Samedi 16 juillet de 15h30 à 17h30

Mercredi 20 juillet de 15h30 à 17h30

Mercredi 31 août de 15h à 18h

Jeudi 1er septembre de 15h à 18h

Mercredi 26 octobre de 9h30 à 12h30

Samedi 29 octobre de 9h30 à 12h30

Samedi 12 novembre de 10h à 13h



Découverte des vins

animée par Paul Delbosc

Comprendre les vins et apprendre à les déguster. Un apprentissage ludique pour découvrir vos capacités et la typicité des cépages et des vins de Provence et d'ailleurs.

Adultes

Samedi 23 avril de 15h à 18h

Samedi 30 avril de 15h à 18h

Samedi 14 mai de 15h à 18h

Samedi 28 mai de 15h à 18h

Samedi 11 juin de 15h à 18h

Samedi 25 juin de 15h à 18h

Mardi 12 juillet de 15 à 18h

Mercredi 27 juillet de 15h à 18h

Mercredi 2 août de 15h à 18h

Samedi 3 septembre de 15h à 18h

Observation du ciel et des étoiles

Soirées animées par l'association ANDROMEDE

L'association ANDROMEDE – Observatoire de Marseille propose trois soirées d'observation sur le domaine de la Font de Mai sur les trois thèmes suivants :

“Les seigneurs des anneaux” :

Observation de Saturne et de ses anneaux en début de soirée avec la Lune en croissant qui dévoilera l'arène de Janssen, la vallée de Reita, les cratères Messier et Proclus ainsi que la mer des crises au télescope. La soirée se poursuivra par l'observation de l'amas de la crèche (Messier 44), Algieba dans la constellation du Lion, les deux galaxies de la Grande Ourse (M81 et M82) et l'amas globulaire riche en étoiles nommé M3. La galaxie M104 offrira au regard son anneau d'étoiles lointaines et la nébuleuse de l'anneau de la Lyre (M57) clôturera cette soirée dédiée aux structures annelées de l'Univers proche et lointain.

“Des étoiles dans leur berceau” :

Mercure, la plus proche du système solaire, et Saturne, la plus lointaine visible à l'œil nu, s'offriront à nos regards.

La soirée se poursuivra avec l'observation de nébuleuses gazeuses, siège de formation d'étoiles comme la nébuleuse de la Lagune, du Trèfle, Oméga et de l'Aigle. L'amas des canards sauvages nous fera comprendre leur évolution dans le temps

et la nébuleuse des haltères clôturera l'observation thématique en observant leur stade terminal. La nébuleuse “Blink” et la nébuleuse de l'Œil de Chat fourniront d'autres exemples de ces fins majestueuses.

“Le bestiaire du ciel d'été” : L'observation de la Lune en début de soirée permettra de visualiser sur le terminateur les cratères Hercule, Atlas, Posidonius ainsi que les monts Altaï. L'amas et la nébuleuse de l'Aigle nous feront toucher du doigt le phénomène de formation des étoiles. Albireo correspondant à la tête de la constellation du Cygne sera dédoublée au télescope pour offrir la vision d'un couple stellaire bicolore du plus bel effet. NGC 7789, amas de la Rose de Caroline nous offrira son fourmillement d'étoiles à l'oculaire dans la constellation de Cassiopee.

L'amas d'Hercule et ses centaines de milliers d'étoiles à plus de 20000 années de lumière de nous sera observé au plus haut dans le ciel. La grande galaxie d'Andromède clôturera ce festival de groupements stellaires avec ses 400 milliards d'étoiles situées à plus de 2 millions d'années de lumière de distance. La soirée se clôturera par un retour dans notre proche banlieue avec Jupiter et ses quatre principaux satellites naturels visibles de part et d'autre de la belle planète gazeuse aux formations nuageuses colorées.

Tout public (enfant à partir de 7 ans)

- Samedi 7 mai de 21h à minuit “Les seigneurs des anneaux”
- Samedi 30 juillet de 21h à 00h “Des étoiles dans leur berceau”
- Samedi 3 septembre de 21h à minuit “Le bestiaire du ciel d'été”



Légumineuses et céréales : l'équilibre parfait, s'inspirer de la cuisine macrobiotique pour manger équilibrer et sain

Les modes de cuisson : quel ustensile utiliser, doit-on privilégier la vapeur, le wok ou bien à l'étouffé ?

Les desserts de Noël provençaux et bio : faire son nougat, sa bûche, et la traditionnelle pompe à l'huile ou au beurre.

Recommandations : il est demandé aux participants des ateliers cuisine d'apporter un tablier et de quoi prendre des notes

Tout public

- Mercredi 8 juin de 14h à 16h
Cuisiner sans gluten
- Samedi 9 juillet de 16h à 18h - Glaces
La cuisine provençale bio
- Mercredi 3 août de 16h à 18h
La cuisine provençale bio
- Mercredi 7 septembre de 14h à 16h
Tofu, seitan
- Mercredi 5 octobre de 14h à 16h
Légumineuses et céréales
- Mercredi 2 novembre de 14h à 16h
Les modes de cuisson
- Mercredi 7 décembre de 14h à 16h
Les desserts de Noël provençaux et bio



Soirées contes

animées par l'association [À ce conte là](#)

Deux soirées contes sur le thème des contes de France et d'ailleurs.

Tout public

Jeudi 7 juillet de 20h30 à 22h
Jeudi 21 juillet de 20h30 à 22h

Découvrir la cuisine bio

animé par l'association [Minot bio](#)

Venez découvrir la cuisine bio autour de plusieurs ateliers cuisine:

Cuisiner sans gluten : tout d'abord qu'est-ce le gluten, pourquoi des personnes sont allergiques, des idées de recettes

Glaces : juillet le mois des figues, faire un sorbet et apprendre à faire des glaces sans lait de vache

La cuisine provençale bio : faire une soupe au pistou cela peut s'adresser à nos amis touristes !

Tofu, seitan : mais qu'est ce que c'est, comment je les cuisine ? Faire des farcis de légumes, faire du tofu aromatisé au tamari

Activités payantes pour le public :

L'offre de l'OTI (Office de tourisme intercommunal du pays d'Aubagne et de l'Étoile) :

Le circuit pédestre "Souvenirs de l'enfance"

En passant par le domaine de la Font de Mai, vous découvrirez : le mas de Massacan, la ferme d'Angèle, les barres de Saint-Esprit, le vallon de Passe-Temps, la bastide Neuve, le chemin des Bellons la Treille (placette du village : la fontaine de Manon, le restaurant le Cigalon, le cimetière où Pagnol et les siens reposent), bar des 4 saisons, le château de ma mère (la Buzine) et le Petit monde de Marcel Pagnol.

Tout public

Tous les derniers dimanches de chaque mois sauf l'été (juillet - août)

Le circuit pédestre "spécial été"

Départ à 8h du Petit monde de Marcel Pagnol. Circuit de 7 km à pied au départ du domaine de la Font de Mai, dans les collines des grandes vacances, jusqu'aux pieds des barres de Saint-Esprit en passant par le Mas de Massacan, la ferme d'Angèle... continuation par le vallon de Passe-Temps pour atteindre le village de la Treille. Enfin, visite du Petit monde de Pagnol et de la Maison natale à Aubagne.

Tout public

Tous les mardis et vendredis matin du 5 juillet au 13 septembre 2011

L'Âne du Régage

Randonnée avec ânes à la demi-journée, à la journée ou plus



Envie de découvrir les collines, les odeurs de la garrigue provençale, le puits de Raimu, la ferme d'Angèle, le monde de Manon des sources ...

Les ânes du Régage vous attendent au domaine de La Font de Mai. Ils porteront vos sacs à dos ou même vos petits enfants. Randonner c'est bien.....Mais avec un âne c'est mieux ! L'âne ne mérite pas la réputation qu'on lui fait. C'est un animal intelligent et, si on lui montre de la douceur et de la fermeté, il sera un compagnon idéal pour vos randonnées.

La conduite d'un âne est facile, il mange de l'herbe et boit de l'eau. Attention, l'âne est astucieux, il va vous tester et si vous le laissez glaner de l'herbe au bord du chemin, la randonnée sera difficile. L'âne est équipé d'un bât, d'une longe et de sacoche fourre-tout. Il peut porter une quarantaine de kilos. Il marche d'un pas sûr à 3 ou 4 km/h.

Pour toute information (réservation et tarifs) s'adresser à M. Barrault au 06 84 90 66 61 / 06 50 50 08 51

Tout public

Informations pratiques

Nouveau : Un espace buvette

proposant des boissons et de la restauration rapide est ouvert aux visiteurs tous les mercredis, week-ends et vacances scolaires à partir du 18 mai 2011. Pour la période estivale, la buvette est ouverte les jours d'animations.

Comment participer aux animations :

S'inscrire auprès de l'Office de Tourisme du Pays d'Aubagne et de l'Étoile
Tél : 04 42 03 49 98
reservations@oti-paysdaubagne.com

Attention : Les animations se déroulant en plein air sont soumises aux conditions météorologiques (pluie, vents, sécheresse) et pour certaines à un nombre minimum et maximum de participants.

L'accès aux sentiers pédestres soumis à l'arrêté préfectoral est réglementé du 1^{er} juin au 30 septembre. Pour connaître les conditions d'accès, vous pouvez appeler le 0811 20 13 13 (coût appel local).

Pour toutes les animations, **le lieu de rendez-vous** est situé devant l'entrée du point d'accueil où votre animateur vous attendra.

Pour toutes les animations qui proposent **des balades et promenades**, il est recommandé le port de chaussures de marche ainsi que de vêtements adaptés aux conditions météorologiques et de prévoir une bouteille d'eau.

Informations générales du site

Accueil Font de Mai

Ouvert tous les mercredis, samedis, dimanches, vacances scolaires (zone B) et suivant le planning des activités

Horaires :

De novembre à mars : mercredi, samedi et dimanche (du lundi au dimanche pendant les vacances de la zone B)
9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30

D'avril à juin : mercredi, samedi et dimanche (du lundi au dimanche pendant les vacances de la zone B) 9h - 12h30 et 13h30 - 17h30

Juillet et août : tous les jours 8h30 - 12h30 et 14h30 - 18h30

Contact : Office du tourisme intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Étoile.
8, cours Barthélemy - 13400 Aubagne
Tél. 04 42 03 49 98 - Fax : 04 42 03 83 62

La charte du visiteur

- accéder sur les lieux en transports en commun ou en mode doux (vélo ou à pied)
- ne pas fumer, ne pas allumer de feux
- rester sur les chemins balisés
- respecter la tranquillité des résidents et riverains
- respecter la faune et la flore (ne pas cueillir fleurs, plantes, ...)
- tenir son chien en laisse
- ne pas souiller les sources ou les puits
- ne pas jeter de pierres
- ne pas jeter de papiers et détritiques, mais récupérer soigneusement ses déchets.

Comment s'y rendre

Nous vous invitons à utiliser les transports en commun comme alternative à la voiture afin de préserver le site de la Font de Mai (les places de stationnement sont limitées sur place).

En bus gratuit

Ligne 10 pôle d'échanges la Treille : du lundi au samedi. Départs réguliers depuis le pôle d'échanges d'Aubagne - arrêt Font de Mai
Dimanche : des départs en bus sont organisés depuis la Maison du Tourisme.
Renseignements : 04 42 03 24 25
www.bus-agglo.fr

En car

Arrêt aménagé au carrefour de la Carreirade d'Allauch
Stationnement des cars Chemin de la Vallée (près des services techniques de la ville d'Aubagne) ou parking du stade Mesones.